

Wochenende in Serfaus Fiss Ladis

19. bis 21. März

Beliebte Wochenendausfahrt ins 200 Pistenkilometer große Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis. Im schneesicheren Gebiet kommen neben Familien auch Freerider und Freestyler auf ihre Kosten.

Volker Hümmerich

Telefon: 0172-7436159

Email: tirol@ssf-hn.de



Skigymnastik

Termin

Konditionelle und ausgewählte Kräftigungsübungen und ein angenehmes Stretchingprogramm nicht nur als Vorbereitung für das nächste Wochenende „auf dem Berg“.

Jeden XXX von xx Uhr bis xx Uhr in der Haller xxx
Los geht es am xx. Oktober 2020.

News aus dem Lehrteam

Trotz eingeschränktem Fortbildungsbetrieb in den Verbänden konnten wir auch in der Saison 2019/20 einige Erfolge feiern und waren nicht untätig. So konnte Jette Harfensteller die ersten Weichen für eine Grundstufe in der Disziplin Snowboard stellen und absolvierte zu Beginn des Jahres ihren Praxislehrgang.

Auch Martin Schneider und Jean-Luca Kreher waren fleißig und bildeten sich im Theorielehrgang an der Sportschule in den Bereichen Trainingslehre und -methoden weiter. Neben anatomischen Grundlagen wurden sie hier auch im Aufbau einer Trainingseinheit geschult und sind somit bestens für ihren weiteren Weg zum Übungsleiter gerüstet.

Wir wünschen unserem Nachwuchs und allen Vereinsmitgliedern trotz erschwerten Bedingungen eine erfolgreiche Saison 2020/21 und hoffen, dass das die Prüfungs- und Fortbildungslehrgänge bald nachgeholt werden können und das harte Training sich bezahlt macht.

Bleibe auf dem Laufenden!



www.ssf-hn.de



[skisportfranken](https://www.instagram.com/skisportfranken)



[Skisport Franken Heilbronn e.V.](https://www.facebook.com/skisportfranken)



SSF

Skisport Franken Heilbronn e.V.

Sportreisen
Jugendfreizeiten
Ski & Snowboardkurse

www.ssf-hn.de



Vereinsinformationen aus der Vorstandschaft

Liebe Schneesportbegeisterte,

unser Verein steht für Wintersport als Gemeinschafts-
erlebnis auf und Neben der Piste. Durch die Coro-
na-Pandemie ergeben sich für die Saisonplanung im
Winter 20/21 viele Unwägbarkeiten.

Wir haben die einzelnen Veranstaltungen auf Mach-
barkeit geprüft und können momentan nur wenige
Angebote durchführen und hier beschreiben.

Dieser Flyer entspricht dem Stand vom September
2020. Die aktuelle Situation ist bitte unserer Internet-
seite www.ssf-hn.de zu entnehmen.

Wir freuen uns darauf, wieder mit Euch zusammen im
Schnee unterwegs zu sein.

Bis dahin alles Gute
und bleibt vor allem gesund!

Beste Grüße
Flo Wolf

Sponsoren

Das bisherige Jahr 2020 war für uns alle nicht einfach.
Ein besonderer Dank gilt deshalb unseren langjähri-
gen Sponsoren und Unterstützern ohne welche ein
reibungsloser Ablauf in dieser und den vorherigen
Saison nicht möglich gewesen wäre.

Herbstwanderung Odenwald

14. November 2020

Treffpunkt: Sportplatz Oberdielbach, 12.45. Uhr
Vorbei am Engelsbrunnen und zum steinernen Tisch
geht es weiter zur Wildererseiche. Danach führt uns
die circa 3 3/4h lange Wanderung abwärts durch die
wildromantische Wolfsschlucht zur Burg Zwingenberg.
Durch den gleichnamigen Ort geht es weiter zum Kop-
penbach und bachaufwärts durch die Sauklinge. Zur
Stärkung geht mit ordentlich Kohldampf zum bekann-
ten „Grünen Baum“ zum Abendessen (circa 18:00 Uhr,
Martinsgans bitte bei der Anmeldung vorbestellen).

Sepp Trunk

Handy: 0152-03515524.

Email: herbstwanderung@ssf-hn.de

Sport und Wellnessausfahrt Pitztal

06. bis 09. Dezember 2020 (bis 10.12 möglich)

Ob Relaxen in der Wellness-Oase, Winterwandern, ein
Ausflug auf dem Gletscher, ..., hier ist für jeden Ge-
schmack etwas passendes dabei! Nach dem Sport
auf dem 5-Sterne Gletscher, oder am Riffelsee, erwar-
tet uns im ****-Wohlfühl-Hotel „Gletscherblick“ eine
Jause am Nachmittag, sowie ein viergänge Genie-
ßer-Menü am Abend. Am nächsten Morgen starten wir
mit einem vitalen Frühstück in den Tag.

Sepp Trunk

Handy: 0152-035 155 24.

Email: sport-pitztal@ssf-hn.de

Anwärter-Schulung im Stubaital

12. - 13. Dezember 2020

Du liebst den Wintersport? Fährst schon einige
Jahre Ski oder Snowboard? Und möchtest deine
Leidenschaft nun gerne mit anderen teilen? Dann
sprich uns gerne an und komm mit auf unser Anwär-
ter-Wochenende ins Stubaital. Hier verbesserst du
nicht nur dein eigenes Können, sondern lernst auch
die methodischen Grundlagen.

Michael Scheuermann

Telefon: 0162-101 034 7

Email: anwaerter@ssf-hn.de

Langlaufen am Kniebis

23. Januar 2020 (klassisch)

24. Januar 2020 (skating)

Zum Eingewöhnen in den Skilanglauf üben wir am
Samstag die klassische Technik. In der gespurten
Loipe haben wir schnelle Lernerfolge und unterneh-
men schon am Nachmittag unsere erste Tour auf
den schönen Loipen am Kniebis.

Am Sonntag üben wir die rasante Skating-Technik
zuerst im Skistadion, bevor wir am Nachmittag eine
erlebnisreiche Tour mit rasante Abfahrten und tech-
nische Anstiegen unter die Skier nehmen.

Frank Michael Krause

Telefon: 0171-910 302 3

Email: kniebis@ssf-hn.de